

TRAININGS-ÜBERSICHT WÄHREND SOMMERFERIEN

vom 6. Juli bis 8. August 2020

DATUM	WOCHEN-TAG	Zeit	TRAININGS-ZULASSUNG FÜR:				Trainingsleiter / Verantwortlich	Kontakt Tel.	Bemerkung
			KINDER 6-9 Jahre	Jugend 10- 15 Jahre	Erwachsene ab 16 Jahre	Erwachsene ab 40 Jahre			
06.07.2020	Montag	19:30-21:00		X	X	X	Shihan Raphi	076 3328228	
07.07.2020	Dienstag	20:15-21:30		Ind.	Ind.	Ind.			
08.07.2020	Mittwoch	18:15-19:45	X	X			Shihan Raphi	076 3328228	
08.07.2020	Mittwoch	20:00-21:30				X	Shihan Raphi	076 3328228	
09.07.2020	Donnerstag	19:30-21:00		X	X	X	Senpai Raoul Kohai Oli	076 4504344 076 4226211	
10.07.2020	Freitag	18:30-20:00	X	X	X	X	Senpai Ramon	079 9177480	
13.07.2020	Montag	19:30-21:00		Ind.	Ind.	Ind.			
14.07.2020	Dienstag	20:15-21:30		Ind.	Ind.	Ind.			
15.07.2020	Mittwoch	18:15-19:45		Ind.	Ind.	Ind.			
15.07.2020	Mittwoch	20:00-21:30		Ind.	Ind.	Ind.			
16.07.2020	Donnerstag	19:30-21:00		X	X	X	Senpai Raoul Kohai Oli	076 4504344 076 4226211	
17.07.2020	Freitag	18:30-20:00		Ind.	Ind.	Ind.			
20.07.2020	Montag	19:30-21:00		Ind.	Ind.	Ind.			
21.07.2020	Dienstag	20:15-21:30		Ind.	Ind.	Ind.			
22.07.2020	Mittwoch	18:15-19:45		Ind.	Ind.	Ind.			
22.07.2020	Mittwoch	20:00-21:30		Ind.	Ind.	Ind.			
23.07.2020	Donnerstag	19:30-21:00		Ind.	Ind.	Ind.			
24.07.2020	Freitag	18:30-20:00		Ind.	Ind.	Ind.			
25.07.2020	Samstag (in Willisau)	09.00-15.30	X	X	X	X	Verband IFK Willisau	IFK	Trainingstag Verband IFK anmeden über http://ifk-schweiz.ch/event/ifk-trainingstag-2020/
27.07.2020	Montag	19:30-21:00		Ind.	Ind.	Ind.			
28.07.2020	Dienstag	20:15-21:30		Ind.	Ind.	Ind.			
29.07.2020	Mittwoch	18:15-19:45		Ind.	Ind.	Ind.			
29.07.2020	Mittwoch	20:00-21:30		Ind.	Ind.	Ind.			
30.07.2020	Donnerstag	19:30-21:00		Ind.	Ind.	Ind.			
31.07.2020	Freitag	18:30-20:00		Ind.	Ind.	Ind.			

TRAININGS-ÜBERSICHT WÄHREND SOMMERFERIEIN

vom 6. Juli bis 8. August 2020

DATUM	WOCHEN-TAG	Zeit	TRAININGS-ZULASSUNG FÜR:				Trainingsleiter / Verantwortlich	Kontakt Tel.	Bemerkung
			KINDER 6-9 Jahre	Jugend 10- 15 Jahre	Erwachsene ab 16 Jahre	Erwachsene ab 40 Jahre			
03.08.2020	Montag	19:30-21:00		Ind.	Ind.	Ind.			
04.08.2020	Dienstag	20:15-21:30		Ind.	Ind.	Ind.			
05.08.2020	Mittwoch	18:15-19:45		Ind.	Ind.	Ind.			
05.08.2020	Mittwoch	20:00-21:30		Ind.	Ind.	Ind.			
06.08.2020	Donnerstag	19:30-21:00		X	X	X	Senpai Raoul Kohai Oli	076 4504344 076 4226211	
07.08.2020	Freitag	18:30-20:00	X	X	X	X	Senpai Ramon	079 9177480	

LEGENDE / BESCHREIBUNG

X	Training findet unter der aufgeführten Trainingsleitung statt, sofern Anzahl der anwesenden trainierenden Karatekas min. 4 Personen sind. Wenn möglich Anmeldung / Info über "WHATSAPP" o.ä. an entsprechende Mob.-Nr. des Trainingsleiters.
Ind.	Kein offizielles geleitetes Training; Individuelles Trainieren jedoch möglich, sofern ein Verantwortlicher mit Dojo-Schlüssel im Dojo ist. Schlüsselnachfrage bei Präsident René Keller (Mob. 079 403 51 91)

REGELN

Dojo-Regeln	Müssen eingehalten werden Schlüsselinhaber ist für ordnungsgemässen Ablauf und Sauberkeit verantwortlich
Covid - Schutzkonzept	Muss strikte eingehalten werden Alle Personen, die im Dojo sind, müssen in der Anwesenheits-/Trainingsliste erfasst werden.
Sauberkeit / Reinigung	Dojoboden, verwendete Geräte müssen jedesmal gereinigt werden. Garderoben und Duschen dürfen gebraucht werden, müssen aber sauber gehalten werden.

SPEZIELLES / AUSNAHMEN / RÜCKFRAGEN

Spezielles	Ausserhalb der oben aufgeführten Zeiten und in RÜCKSICHT AUF DIE DOJO-ZEITEN DER MIETER, kann das Dojo ebenfalls zu individuellem Trainieren benützt werden. Es gelten die obigen Regeln!
Ausnahmen	Rotgurte des Trainings vom Kinder-Training 6-9 Jahre können dieselben Trainings nützen wie die Jugendlichen von 10 - 15 Jahren!
Rückfragen	Bei Unklarheiten kann Shihan Raphael (Mob. 076 332 82 28) kontaktiert werden.