# DOJO WOHLEN

**Karate-Club Wohlen**
Gewerbering 10
5610 Wohlen
www.karate-wohlen.ch
info@karate-wohlen.ch
Telefon: 056/610 51 81

# KARATE KYOKUSHINKAI ANFÄNGERKURS IM DOJO

| | |
|---|---|
| **Kursinhalt:** | • Gezielte Einführung in das traditionelle Kyokushin-Karate<br>• Kraftaufbau<br>• Selbstverteidigung<br>• Einblick / Einführung in Schlagtechnik, Kampf und Formenlaufen |
| **Teilnehmer:** | Frauen und Männer ab 15 Jahren |
| **Kursdauer:** | 9 Lektionen |
| **Kursdaten:** | 1x wöchentlich vom 12. Oktober bis 7. Dezember 2020 |
| **Kurszeit:** | jeweils Montag von 19:30 bis 21:30 Uhr |
| **Kursort:** | Dojo Wohlen, Gewerbering 10, 5610 Wohlen |

**Anmeldung und weitere Infos:**
Karate-Club Wohlen, 5610 Wohlen
oder www.karate-wohlen.ch

Mitglied des Internationalen Karate-Verbandes IFK (International Federation of Karate)

**Weiter im Angebot:**
Karate-Unterricht für Schulpflichtige und Jugendliche ab 6 Jahren
Spezialtrainingseinheiten für Karateinteressierte «Über 40 Jahre»